



MEDECINS SANS FRONTIERES
ΓΙΑΤΡΟΙ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ

| 94 |

Ιούλιος
Δεκέμβριος
2016
κωδ. 1073

ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ

Εμβολιασμός **Δικαίωμα στη ζωή**



Ξενίας 15, 115 27 Αθήνα
T: 210 5200500 / F: 210 5200503
E: info@msf.gr / www.msf.gr

Ιδιοκτήτης
ΓΙΑΤΡΟΙ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ,
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ

Εκδότης
Χρήστος Χρήστου

Υπεύθυνη Έκδοσης
Μήτση Περασάνη

Συντακτική Ομάδα
Απόστολος Βεΐζης, Χάρρις Γαζή,
Ασπασία Κάκαρη, Ελένη Κοτσώνη,
Λουΐζα Ξανθοπούλου, Αναστασία Πηλιούνη,
Μαριέττα Προβοπούλου, Δημήτρης Ρουμπής,
Μαρία Σκουλά, Παναγιώτης Φραντζής

Γενική Διεύθυνση: Μαριέττα Προβοπούλου
Διεύθυνση Πόρων: Αναστασία Πηλιούνη

**Διεύθυνση Επικοινωνίας
και Ανεύρεσης Πόρων**
Υπεύθυνη Τμήματος Επικοινωνίας:
Ασπασία Κάκαρη
Υπεύθυνη Τμήματος Ανεύρεσης Πόρων:
Χάρρις Γαζή
Τμήμα Εξυπηρέτησης Δωρητών:
Βάσω Μπονάτσου, Αγγελική Παναγάκου,
Μαρία Θεοδώρακη

Διεύθυνση Οικονομικών: Εύα Στεφανάκη

Διεύθυνση Ανθρώπινου Δυναμικού
Κλαίρη Γιάμαλη

Διεύθυνση Προγραμμάτων
Απόστολος Βεΐζης

Γραμματεία
Αθηνά Ναδάλη, Ειρήνη Μαυρομάτη

Σχεδιασμός εντύπου: Cornucopia

Εκτύπωση – Βιβλιοδεσία: Inform Lykos

Εθελοντές γραφείου
Γιάννα Αθανασοπούλου, Vardanyan Anahit,
Κώστας Βάσινας, Σοφία Γαμβρίλη,
Μαρία Γρυλλάκη, Ane Grimseth,
Γούλα Καρακώστα, Μαρίλη Καραντζή,
Μαρία Κοκκόρη, Κατερίνα Κτενοπούλου,
Σταμάτης Μήτσιος, Μαρία Μυριοκεφαλιτάκη,
Δήμητρα Ξύδη, Παναγιώτα Πολυχρόνη,
Εύα Ρεπούσκου, Θέμης Ρήνας, Καρολίνα
Στεφανοπούλου, Μαίρη Τριανταφύλλου,
Αντιγόνη Τσεγγελη, Θωμάς Χαινούτης,
Παναγιώτης Χριστοφής, Αγγελική Ψάρρη

Το τεύχος αυτό κυκλοφορεί σε 33.500 αντίτυπα.

Για λόγους κόστους, το περιοδικό τυπώνεται σε ένα από τα πιο οικονομικά χαρτιά της αγοράς.

Το σωματείο «ΓΙΑΤΡΟΙ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ ΕΛΛΑΔΑΣ» που εδρεύει στην οδό Ξενίας 15, τ.κ. 115 27, Αθήνα, σε συμμόρφωση με τις διατάξεις του Ν. 2427/1997 (και με την αρ. 408/30-11-1998 Απόφαση του Προέδρου της Αρχής Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα) γνωστοποιεί στους συνδρομητές, δωρητές, εθελοντές, εργαζόμενους και προμηθευτές του ότι τηρεί χωρίς τη σύμπραξη τρίτων Αρχείο Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα με βάση τις κείμενες διατάξεις.

3/ Με μια ματιά**4/ Επείγον**

Εμβολιασμός: Είναι η ζωή των παιδιών πάνω από το κέρδος;

7/ Διάγνωση

Εμβόλια και εμβολιασμός

8/ Ημερολόγιο αποστολής

Σημειώσεις από την Ελένη Κοτσώνη.

Υπεύθυνη Ψυχικής Υγείας στα προγράμματα στην Ελλάδα

10/ Εικόνες που μιλάνε

Συρία, Χαλέπι

12/ Το ταξίδι μιας γιατρού πρόσφυγα:

Από τη Βαγδάτη στο Μπορντό

14/ Συμβαίνει στον κόσμο

Σύγχρονες κρίσεις του πλανήτη

16/ Κιμπέρα

Οι άνθρωποι πίσω από τους αριθμούς

18/ Συνέντευξη

Ανδρέας Τσίγκανας «Έπρεπε να δώ με τα μάτια μου αυτό που συμβαίνει στη Μεσόγειο για να ευαισθητοποιηθώ»

19/ Σε πρώτο πρόσωπο

Γιάννης Μπεχράκης, φωτορεπόρτερ

20/ Τα νέα μας

Ειδήσεις και δράσεις επικοινωνίας

22/ Σε αποστολή

Πέτρος Τρουλάκης, παιδίατρος

23/ Σας χρειαζόμαστε δίπλα μας**Ποιοι είμαστε**

Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα (Médecins Sans Frontières/MSF) είναι μια διεθνής, ανεξάρτητη, ιατρική ανθρωπιστική οργάνωση που παρέχει ιατρική φροντίδα σε ανθρώπους αποκλεισμένους από την υγειονομική περίθαλψη, σε θύματα βίας, φυσικών καταστροφών ή ενόπλων συγκρούσεων. Δρα με μοναδικό κριτήριο τις ιατρικές ανάγκες, ανεξάρτητα από φυλετικά, θρησκευτικά ή πολιτικά κριτήρια με στόχο την ανακούφιση του ανθρώπινου πόνου αλλά και την ευαισθητοποίηση της κοινής γνώμης για τις ανθρωπιστικές κρίσεις που μαίνονται στον πλανήτη.

Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα ιδρύθηκαν το 1971 από ομάδα γιατρών και δημοσιογράφων και σήμερα λειτουργούν 21 τμήματα σε ισάριθμες χώρες. Περισσότεροι από 32.500 γιατροί, νοσηλευτές, ειδικοί ψυχικής υγείας, τεχνικοί και οικονομικοί διαχειριστές προσφέρουν τις υπηρεσίες τους σε προγράμματα ιατρικής και ανθρωπιστικής βοήθειας, σε περισσότερες από 65 χώρες.

Το Ελληνικό Τμήμα των Γιατρών Χωρίς Σύνορα ιδρύθηκε το 1990. Από την ίδρυσή του μέχρι σήμερα, μέλη του έχουν συμμετάσχει σε αποστολές στη Συρία, την Αϊτή, την Παλαιστίνη, τη Ρουάντα, την Αιθιοπία, το Αφγανιστάν, κ.α. αλλά και την Ελλάδα, με στόχο την παροχή ιατρικής φροντίδας αλλά και την ευαισθητοποίηση της ελληνικής κοινωνίας σε ζητήματα ιατρικής ηθικής και πρόσβασης στην υγεία.



Αγαπητοί υποστηρικτές των Γιατρών Χωρίς Σύνορα,
Αγαπητοί συνάνθρωποι,

Βρισκόμαστε στο ξεκίνημα μιας νέας χρονιάς και δεν μπορούμε παρά να ευχηθούμε να είναι μία χρονιά καλύτερη. Θα θέλαμε λιγότεροι συνάνθρωποί μας να υποφέρουν και περισσότεροι να συνεχίσουν να υποστηρίζουν τις αξίες της ανθρωπιάς, την αλληλεγγύη δηλαδή προς τον συνάνθρωπο χωρίς διακρίσεις.

Όλα αυτά που συμβαίνουν τόσο μακριά αλλά και τόσο κοντά μας δεν μπορεί και δεν πρέπει να μας αφήνουν αδιάφορους. Στη Νιγηρία, στην Αϊτή, στη Συρία, στην Ελλάδα και σε άλλες 55 χώρες, χάρη σε εσάς βρισκόμαστε στο πλευρό ανθρώπων που έτυχε λόγω γεωπολιτικών ή άλλων δυσμενών εξελίξεων να μας χρειάζονται και που κι εκείνοι αν ήταν σε θέση θα άπλωναν το δικό τους χέρι βοήθειας. Τα χαμόγελα και τα δάκρυα των ασθενών μας, του προσωπικού μας, των υποστηρικτών, των συνεργατών μας, μας δίνουν δύναμη ώστε να μην το βάλουμε κάτω και να μην επιτρέψουμε η αδιαφορία, η ξενοφοβία, η αδικία να γίνουν η νόρμα της εποχής μας.

Σας ευχαριστούμε που το 2016 εμβολιάσατε 10.500 προσφυγόπουλα στην Ελλάδα έτσι ώστε να μπορέσουν να πάνε στο σχολείο, που διασώσατε 18.117 ανθρώπους στην κεντρική Μεσόγειο, που στείλατε ιατροφαρμακευτικό υλικό σε 150 δομές υγείας για τους ανθρώπους που βρίσκονται εγκλωβισμένοι στον πόλεμο στη Συρία, που στέκεστε στο πλευρό εκατοντάδων παιδιών στα κέντρα εντατικής θεραπείας κατά του υποσιτισμού στη Νιγηρία, που επιτρέπετε σε εμάς και τους ασθενείς μας να συνεχίσουμε με αξιοπρέπεια κι απεριόριστη ευγνωμοσύνη χάρη στο ότι μένετε μαζί μας. Αυτό είναι που κάνει τη διαφορά για χιλιάδες συνανθρώπους μας, τη διαφορά μεταξύ ζωής και θανάτου.

Μείνετε μαζί μας και βοηθήστε μας να συνεχίσουμε να διαδίδουμε το μήνυμα της ανθρωπιάς. Να διασώζουμε τις αξίες της ανεξάρτητης ανθρωπιστικής δράσης, να συνδράμουμε σε μια κοινωνία με ανθρωπιστικό όραμα όπου ο ένας θα συνεχίσει να στηρίζει τον άλλο στις δύσκολες στιγμές.

*Σας εύχομαι το 2017 να είναι ένα έτος
με υγεία και δύναμη.
Ένα έτος με ανθρωπιά και αλληλεγγύη
ώστε να βγούμε όλοι νικητές.*

Χρόνια Πολλά κι Ευτυχισμένο το Νέο Έτος!

επείγον



© Pierre-Yves Bernard

Δημήτρης Ρουμπής/ Υπεύθυνος Τύπου

Εμβολιασμός

Είναι η ζωή των παιδιών
πάνω από το κέρδος;

Τι θα σκεφτόσασταν αν σας έλεγαν ότι 1,5 εκατομμύριο παιδιά χάνουν τη ζωή τους κάθε χρόνο από ασθένειες που μπορούν να προληφθούν; Ότι περίπου το 17% των θανάτων παιδιών κάτω των πέντε ετών μπορούν να αποτραπούν καθώς οφείλονται σε ασθένειες που στον δυτικό κόσμο θεωρούμε ξεπερασμένες ή αντιμετωπίσιμες; Όπως για παράδειγμα η πνευμονία, η οποία όμως αποτελεί και την κυριότερη αιτία θανάτου για τα παιδιά κάτω των πέντε ετών σε όλο τον κόσμο. Πώς θα μπορούσαμε να κρατήσουμε αυτά τα παιδιά στη ζωή; Η απάντηση είναι τόσο απλή αλλά ταυτόχρονα πολύπλοκη στην εφαρμογή της: Με εμβολιασμούς.

«Πράγματι, ο εμβολιασμός είναι το μεγαλύτερο επίτευγμα της ιατρικής όσον αφορά τη δημόσια υγεία. Το ότι έχουν εξαλειφθεί ασθένειες όπως η ευλογιά κι άλλες, όπως η πολιομυελίτιδα, έχουν περιοριστεί κατά πολύ, οφείλεται στον εμβολιασμό. Υπολογίζεται πως τα εμβόλια κατά τις ιλαράς έχουν αποτρέψει σχεδόν 15,6 εκατομμύρια θανάτους από το 2000 έως το 2013», θα μας πει ο Δημήτρης Ισαακίδης, γιατρός και μέλος της ομάδας των Γιατρών Χωρίς Σύνορα που πραγματοποίησε μεγάλης κλίμακας εκστρατεία εμβολιασμού στους προσφυγικούς καταυλισμούς σε όλη τη χώρα. «Πρόκειται για την καλύτερη πολιτική πρόληψης για τη δημόσια υγεία και είναι και σχετικά χαμηλού κόστους σε σχέση με το να νοσήσει κάποιος από την ασθένεια έναντι της οποίας εμβολιάζεται».

Παρά το γεγονός ότι οι εμβολιασμοί αποτελούν μία από τις πιο επιτυχημένες πρωτοβουλίες δημόσιας υγείας, αποτρέποντας 2 με 3 εκατομμύρια θανάτους κάθε χρόνο, 22 εκατομμύρια παιδιά σε όλο τον κόσμο παραμένουν ανεμβολίαστα. Ο κυριότερος λόγος είναι οικονομικός. Από το 2001 μέχρι το 2014 το κόστος εμβολιασμού έχει αυξηθεί κατά 68 φορές. Ενώ το 2001 κόστιζε 0,67 δολάρια να εμβολιάσεις ένα παιδί για 6 ασθένειες, το 2014 το κόστος εκτοξεύτηκε στα 45-59 δολάρια για 12 ασθένειες. Συνεπώς το υπέρογκο κόστος που απαιτείται να καταβάλουν οι κυβερνήσεις και οι Μη Κυβερνητικές Οργανώσεις για τον εμβολιασμό των ευάλωτων παιδιών καθίσταται κύριος ανασταλτικός παράγοντας.

«Στο πλαίσιο της εμβολιαστικής κάλυψης στην Ελλάδα, οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα πλήρωσαν 60€ ανά δόση για το εμβόλιο του πνευμονιόκοκκου, το οποίο προμηθεύτηκαν από τοπικά φαρμακεία. Η τιμή αυτή είναι 20 φορές πιο ακριβή από τη χαμηλότερη τιμή του εμβολίου σε παγκόσμιο επίπεδο, η οποία είναι περίπου 2,80€ ανά δόση και αυτό είναι αδιανόητο. Να σημειωθεί ότι απαιτούνται τρεις δόσεις του εμβολίου προκειμένου ένα παιδί να είναι πλήρως προστατευμένο», σημειώνει ο Απόστολος Βετίζης, γιατρός και Διευθυντής προγραμμάτων των Γιατρών Χωρίς Σύνορα.

Εμβολιασμός περισσότερων από 10.000 παιδιών στην Ελλάδα

Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα πραγματοποιήσαμε μέσα στο 2016 τη μεγαλύτερη εκστρατεία μαζικού εμβολιασμού που έχουμε πραγματοποιήσει ποτέ σε ευρωπαϊκό έδαφος. Σχεδόν 10.500 παιδιά προσφύγων, ηλικίας 8 εβδομάδων έως 17 ετών, εμβολιάστηκαν έναντι 11 ασθενειών (διφθερίτιδα, τέτανος, κοκκύτης, ιλαρά, παρωτίτιδα, ερυθρά, αιμόφιλος ινφλουέντζας, ηπατίτιδα Β, πολιομυελίτιδα, ανεμβολιόγία και πνευμονιόκοκκος).

Οι εμβολιασμοί έλαβαν χώρα, σε συνεργασία με το

Υπουργείο Υγείας, σε περισσότερες από 30 τοποθεσίες σε όλη τη χώρα, από άτυπους καταυλισμούς, μέχρι τις οργανωμένες δομές φιλοξενίας σε όλη τη χώρα (Αθήνα, Ειδομένη, Πολύκαστρο, Λέσβος, Σάμος, Κασιόκας, Φανερωμένη, Κόνιτσα, Δολιανιά,



© Pierre-Yves Bernard



© Pierre-Yves Bernard

Τσεπέλοβο, Φιλιπιάδα, Λαύριο, Άγιος Ανδρέας, Θερμοπύλες, Ελληνικό, Ελαιώνας, Πειραιάς, Βαγιοχώρι, Καβαλάρη, Καλοχώρι, Φράκαπορ, Καραμανλή, Δερβένι, Σέρρες, Αλεξάνδρεια, Πέτρα Ολύμπου, Κτήμα Ηρακλής Πιερίας, Βόλος, Τρίκαλα και Βέροια).

Ποιον προστατεύει ο εμβολιασμός; Ο γιατρός Δημήτρης Ισαακίδης που συμμετείχε στην εκστρατεία εμβολιασμού των Γιατρών Χωρίς Σύνορα είναι κατηγορηματικός: «Καταρχήν προστατεύει το ίδιο το παιδί. Το δημόσιο σύστημα υγείας στην Ελλάδα προβλέπει τον εμβολιασμό, ώστε τα παιδιά που ζουν στην Ελλάδα να μην κινδυνεύουν να νοσήσουν. Άρα αυτά που κινδυνεύουν κυρίως είναι τα ανεμβολίαστα παιδιά. Με τον εμβολιασμό τα παιδιά των προσφύγων αποκτούν δικαίωμα στη ζωή αλλά και πρόσβαση στην εκπαίδευση».

Εμβολιαστικές εκστρατείες σε όλο τον κόσμο

Η εμβολιαστική κάλυψη των ευάλωτων ανθρώπων σε όλο τον κόσμο αποτελεί βασική προτεραιότητα των Γιατρών Χωρίς Σύνορα. Για αυτό το λόγο πραγματοποιούμε εκστρατείες εμβολιασμού, πολλές από τις οποίες έχουν μεγάλο κόστος και η υλοποίησή



© Phil Moore

τους αποτελεί μια τεράστια πρόκληση. Φτάνει κανείς να σκεφτεί ότι **ο εμβολιασμός μπορεί να γίνεται σε εξαιρετικά δυσπρόσιτες περιοχές, όπου δεν υπάρχει καν ηλεκτροδότηση ενώ τα εμβόλια πρέπει να διατηρούνται σε ψύξη**. Χαρακτηριστικό παράδειγμα αποτελεί ο εμβολιασμός κατά του κίτρινου πυρετού στην Κινσάσα του Κονγκό τον Αύγουστο 2016, ένας από τους μεγαλύτερους εμβολιασμούς που έχει πραγματοποιηθεί ποτέ στην Αφρική. Ο κίτρινος πυρετός, μια ιδιαίτερα θανατηφόρα ασθένεια που μπορεί να προληφθεί μέσω του εμβολιασμού, είχε εξαπλωθεί με τη μορφή επιδημίας και είχε ήδη σκοτώσει περισσότερους από 400 ανθρώπους. Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα υλοποιήσαμε μία επείγουσα εκστρατεία πρόληψης εμβολιάζοντας περισσότερους από 710.000 ανθρώπους μέσα σε 11 μέρες. Για να γίνει αυτό, επιστρατεύσαμε 100 ομάδες των 16 ατόμων από 20 διαφορετικές χώρες και χρησιμοποιήσαμε 70 οχήματα, 1.080.000 δόσεις του εμβολίου, 1 τόνο βαμβάκι και 17.000 παγοκυψέλες για να διατηρηθούν τα εμβόλια σε ψύξη.



© Phil Moore

Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα υλοποιούμε συχνά εμβολιασμούς σε πολύ δυσπρόσιτες περιοχές

■ Το 2015 οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα εμβολιάσαμε μεταξύ άλλων, 1.537.400 ανθρώπους κατά της ιλαράς και 326.100 ανθρώπους κατά της μηνιγγίτιδας.

■ Τις εκστρατείες αυτές μπορούμε και τις υλοποιούμε χάρη στη δική σας υποστήριξη. Εσείς μας δίνετε τα μέσα και σας ζητάμε να συνεχίσετε. **Σας ευχαριστούμε.**

■ Με 30 € αγοράζουμε 135 εμβόλια κατά της ιλαράς.

Μία νίκη στον αγώνα των Γιατρών Χωρίς Σύνορα για τη μείωση της τιμής των εμβολίων

Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα μέσω της εκστρατείας για την Πρόσβαση στα Βασικά Φάρμακα πιέζουν τις φαρμακευτικές εταιρίες για τη μείωση της τιμής των φαρμάκων. Στην περίπτωση του εμβολίου του πνευμονιόκοκκου εδώ και χρόνια ασκούν πίεση στις εταιρίες GlaxosmithKline (GSK) και Pfizer που ελέγχουν τη συγκεκριμένη αγορά εμβολίων να μειώσουν δραστικά την τιμή, τουλάχιστον για τις περιπτώσεις που συντρέχουν επείγοντες ανθρωπιστικοί λόγοι.

Το 2016 μάς έφερε μία σημαντική νίκη. Μετά από έξι χρόνια διαπραγματεύσεων, πρώτα η εταιρεία GlaxosmithKline (GSK) ανακοίνωσε, τον Σεπτέμβριο 2016, τη μείωση της τιμής του εμβολίου κατά του πνευμονιόκοκκου για τα παιδιά σε επείγουσες καταστάσεις κρίσεων, μεταξύ των οποίων και τα προσφυγόπουλα στην Ελλάδα. Η τιμή μειώθηκε από τα 180€ για τις τρεις δόσεις ανά παιδί στα περίπου 10€. Σχεδόν δυο μήνες αργότερα, και η δεύτερη εταιρία, Pfizer, ανακοίνωσε αντίστοιχη μείωση της τιμής και στα δικά της εμβόλια.

«Φυσικά αυτή η μείωση της τιμής για το εμβόλιο κατά του πνευμονιόκοκκου αποτελεί ένα τεράστιο βήμα προς τη θετική κατεύθυνση», αναφέρει ο κ. Βεϊζης. «Όσο δεν είναι και το τέλος. Ευελπιστούμε ότι και οι δύο εταιρίες θα αδράξουν την ευκαιρία προκειμένου να αποδείξουν ότι η ζωή των παιδιών μπαίνει πάνω από το κέρδος και ότι κάθε παιδί δικαιούται να προστατεύεται από τον πνευμονιόκοκκο, μειώνοντας την τιμή του σε όλες τις αναπτυσσόμενες χώρες».



Photo: © Ezzam Torres

Διάγνωση

Απόστολος Βεϊζης / Γιατρός

Πώς δρα το εμβόλιο



Με το εμβόλιο εισάγουμε στον οργανισμό τον ίδιο τον μικροοργανισμό (ιό ή μικρόβιο) νεκρό ή εξασθενημένο, ή αντιγόνο («κομμάτι») από τον μικροοργανισμό. Έτσι διεγείρουμε τον οργανισμό να παράγει δικά του αντισώματα τα οποία στρέφονται εναντίον του συγκεκριμένου μικροοργανισμού. Εάν στο μέλλον προσπαθήσει να προσβάλει τον οργανισμό ο συγκεκριμένος μικροοργανισμός, τα αντισώματα που ήδη υπάρχουν θα τον εξουδετερώσουν και ο άνθρωπος δεν θα αρρωστήσει.

Παρενέργειες



Συνήθως είναι πολύ ήπιες, όπως πόνος-ερυθρότητα στην περιοχή της ένεσης. Αλλεργικές αντιδράσεις ή σπασμοί είναι σπανιότητες.

Διάρκεια προστασίας



Εξαρτάται από το εμβόλιο. Μερικά εμβόλια χρειάζονται αναμνηστική δόση σε τακτά χρονικά διαστήματα.

Εμβόλια και εμβολιασμός

Τα εμβόλια αποτελούν το πιο σημαντικό επίτευγμα στη δημόσια υγεία, αμέσως μετά την εξασφάλιση πόσιμου νερού. Με τη χρήση των εμβολίων, η ανθρωπότητα κατάφερε να απαλλαγεί από πολλές θανατηφόρες ασθένειες και να περιορίσει σοβαρές παιδικές ασθένειες.



Προστασία

Ο εμβολιασμός προστατεύει από νοσήματα όπως **διφθερίτιδα, τέτανο, κοκκύτης, ιλαρά, ερυθρά, παρωτίτιδα, ανεμοβλογιά, μηνιγγιτιδοκοκκικές και πνευμονιοκοκκικές λοιμώξεις, πολιομυελίτιδα, γαστρεντερίτιδα από ρότα ιό, ηπατίτιδα Α και Β, λοιμώξεις από HPV και γρίπη**



Διατήρηση εμβολίου

Τα εμβόλια πρέπει να διατηρούνται στο ψυγείο και να μεταφέρονται σε πάγο και όχι να μένουν για πολλή ώρα εκτεθειμένα στη ζέση. Αλλιώς κινδυνεύουν να γίνουν αναποτελεσματικά.

Η ανοσοποίηση προλαμβάνει **2-3 κατομμύρια** θανάτους κάθε χρόνο

1,5 εκατομμύριο παιδιά χάνουν τη ζωή τους από ασθένειες που μπορούν να προληφθούν

22 εκατομμύρια παιδιά δεν εμβολιάζονται

Από το **2001** μέχρι το **2014** το κόστος εμβολιασμού έχει αυξηθεί κατά **68 φορές**

Το **2015**, οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα εμβολιάσαμε περισσότερους από **1,5 εκατομμύριο** ανθρώπους κατά της ιλαράς και περισσότερους από **326,100** κατά της μηνιγγίτιδας

Το **2016**, εμβολιάσαμε, μεταξύ άλλων, στο Κονγκό **710.000** ανθρώπους κατά του κίτρινου πυρετού και **10.500** παιδιά προσφύγων στην Ελλάδα έναντι 11 ασθενειών

ημερολόγιο αποστολής

Λέμε «πρόσφυγες» και τα πρόσωπα χάνονται

Ο καταυλισμός προσφύγων στο Ελληνικό ήταν για μένα κάτι σαν μία αόρατη φούσκα. Είναι πολύ κοντά στο σπίτι μου και πριν αρχίσω να δουλεύω με τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα περνούσα σχεδόν καθημερινά απ' έξω. **Είχα ακούσει ότι μέσα σε αυτή την έκταση ζούσαν πρόσφυγες αλλά δεν ήμουν σε θέση να φανταστώ τι γινόταν ακριβώς: τον αριθμό των ανθρώπων, τις συνθήκες διαβίωσης, τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν καθημερινά, τα πρόσωπα, τα παιδιά, τις οικογένειες. Ενώ ζούσαν τόσο κοντά μου ήταν σαν να μην υπάρχουν.**

Από τον Μάιο ξεκίνησα να δουλεύω με τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα και να γνωρίζω από κοντά την

Ελένη Κοτσώνη /
Υπεύθυνη Ψυχικής Υγείας στα προγράμματα των Γιατρών Χωρίς Σύνορα στην Ελλάδα



κατάσταση που αντιμετωπίζουν αυτοί οι άνθρωποι. Μαζί με μία ομάδα ψυχολόγων παρέχουμε ψυχολογική βοήθεια στους καταυλισμούς στο Ελληνικό και στις Θερμοπύλες στους πρόσφυγες που διαμένουν εκεί, καθώς και σε οσους έχουν ανάγκη (πρόσφυγες, μετανάστες, ανασφάλιστοι Έλληνες κ.ά.) σε ένα Κέντρο Ημέρας στο κέντρο της Αθήνας. Στόχος μας είναι να βοηθήσουμε αυτούς τους ανθρώπους να παραμείνουν λειτουργικοί, να μπορούν να ανταπεξέλθουν στις προκλήσεις της καθημερινότητας, να φροντίσουμε τα ψυχικά τους τραύματα, να τους συνοδεύσουμε και να τους καθοδηγήσουμε σε αυτή τη δύσκολη περίοδο της ζωής τους.



Στο Ελληνικό, στους ανθρώπους που ζουν σε πολύ δύσκολες συνθήκες, οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα προσφέρουμε υπηρεσίες ψυχικής υγείας.



Στο Ελληνικό, συναντήσαμε αρχικά ανθρώπους που είχαν έντονη την ανάγκη για επαφή, σύνδεση, ανθρωπιά. Είχαν ανάγκη να χτίσουν μαζί μας μία σχέση εμπιστοσύνης. Οι άνθρωποι αυτοί έχουν αφήσει την πατρίδα τους, τις οικογένειές τους, πολλοί έχουν χάσει αγαπημένα πρόσωπα, φίλους, γονείς, συζύγους, παιδιά... Έχουν φτάσει εδώ μετά από ένα δύσκολο και επικίνδυνο ταξίδι, το οποίο ακόμη δεν έχει για τους περισσότερους ολοκληρωθεί. Και τώρα βρίσκονται σε μία εξαιρετικά δύσκολη κατάσταση στην οποία, πέρα από τις άθλιες συνθήκες διαβίωσης, ζουν χωρίς να γνωρίζουν τι τους επιφυλάσσει το μέλλον, χωρίς προοπτική και χωρίς ελπίδα. Όταν πριν από μερικούς μήνες έγινε γνωστό ότι τα σύνορα έκλεισαν, θυμάμαι μία γυναίκα στο Ελληνικό που μας είχε πει: «Θα μπορούσα να συνεχίσω να ζω εδώ και να υπομένω αυτές τις συνθήκες ζωής ακόμη και για δύο χρόνια, αν ήξερα ότι μετά θα είχα την ευκαιρία να πάω στην Ευρώπη»... **Γι αυτούς, είναι σχεδόν σαν να έχει σταματήσει ο χρόνος. Το να μην ελπίζεις πια, από μόνο του είναι μία τραυματική εμπειρία.**

Παράλληλα, οι περισσότεροι από εμάς τους αντιλαμβανόμαστε μέσα από μία μονοδιάστατη ταυτότητα, αυτή του «πρόσφυγα». Οποιοδήποτε άλλο χαρακτηριστικό που συγκροτούσε την ταυτότητά τους μέ-

χρι τώρα χάνεται, σχεδόν δεν υπάρχει. **Μιλάμε για «πρόσφυγες» χωρίς καν να προσδιορίσουμε το φύλο αυτών των ανθρώπων, χωρίς να γνωρίζουμε το όνομά τους, το επάγγελμά τους, αν έχουν οικογένεια ή όχι, πόσο χρονών είναι, ποια είναι εν τέλει η δική τους προσωπική ιστορία. Τους αντιμετωπίζουμε ως ένα, λέμε «πρόσφυγες» και γίνονται μία μάζα αδιαφοροποίητη. Τα πρόσωπα χάνονται, οι προσωπικές ιστορίες και τα αιτήματα παύουν να υπάρχουν. Κι έτσι εύκολα τους κρατάμε σε απόσταση «ασφαλείας» από τη δική μας καθημερινότητα και πραγματικότητα.**

Και μετά είσαι εκεί, στο Ελληνικό ή κάπου αλλού, και κάθε μέρα γνωρίζεις κάποιον άνθρωπο, ακούς μία ιστορία, σε συγκινεί ο αγώνας κάποιου για το παιδί του, την οικογένειά του, τη ζωή του. Συναισθάνεσαι τις δυσκολίες και τον πόνο τους, δένεσαι μαζί τους και αρχίζεις και εσύ ο ίδιος να νιώθεις την ανασφάλεια τους. Την αγωνία για το μέλλον αυτής της γυναίκας, αυτού του άντρα, αυτού του παιδιού. Βλέπεις πλέον πρόσωπα συγκεκριμένα, ιστορίες με ένα παρελθόν, ένα παρόν και εύχεσαι για ένα μέλλον. Βλέπεις πλέον τον Φαρούκ, τη Ντίμα, τη Γουάφα. **Βλέπεις έναν άνθρωπο ξανά, όχι μόνο ...έναν πρόσφυγα.**

εικόνες που μιλάνε

Συρία, Χαλέπι

Το Χαλέπι βρισκόταν σε στενή πολιορκία από τον Ιούλιο 2016 και μέχρι το τέλος του χρόνου οι βομβαρδισμοί συνεχίζονταν με σφοδρότητα. Στο τέλος Δεκεμβρίου ξεκίνησε η εκκένωση της περιοχής και οι κάτοικοι που είχαν εγκλωβιστεί προσπαθούσαν να διαφύγουν.

Όλους αυτούς τους μήνες οι άνθρωποι στο Χαλέπι ήταν αντιμέτωποι με τεράστιες ελλείψεις σε τρόφιμα, καύσιμα και ιατρικές προμήθειες ενώ ουσιαστικά δεν είχαν πρόσβαση σε ιατρική φροντίδα. Τα νοσοκομεία γίνονταν στόχος επιθέσεων και το ιατρικό προσωπικό είχε εγκαταλείψει την πόλη ή είχε σκοτωθεί. Μέχρι τα μέσα Οκτωβρίου 2016 είχαν απομείνει μόλις 7 χειρουργοί για να χειρουργούν μέχρι και 100 τραυματίες την ημέρα. Για τους 250.000 ανθρώπους στο ανατολικό Χαλέπι υπήρχαν μόλις 35 γιατροί.

Μήτση Περασάνη /
Υπεύθυνη Έντυπης Επικοινωνίας



Σακιά με άμμο τοποθετούνται ως στήριγμα για να εμποδίσουν την κατάρρευση ενός νοσοκομείου στο ανατολικό Χαλέπι. Ένα από τα δεκάδες νοσοκομεία που χτυπήθηκε το 2016 από αεροπορικές επιδρομές με θύματα ιατρικό προσωπικό και ασθενείς.



Ο δρ Abu Wasim είναι ένας από τους επτά χειρουργούς που είχαν απομείνει στο ανατολικό Χαλέπι. Στη φωτογραφία στέκεται δίπλα σε μία κατεστραμμένη πτέρυγα του νοσοκομείου του, το οποίο βομβαρδίστηκε τον Οκτώβριο του 2016.



Η πολιορκία είχε προκαλέσει μεγάλη έλλειψη σε βασικά είδη στο ανατολικό Χαλέπι. Οι άνθρωποι κινδύνευαν να γίνουν στόχος αεροπορικών επιθέσεων την ώρα που αναζητούσαν στην αγορά βασικά είδη.

από τη Βαγδάτη στο Μπορντό...

Ασπασία Κάκαρη / Υπεύθυνη Τμήματος Επικοινωνίας

«Μπούσα». Το όνομά της σημαίνει «καλή είδηση». Όπως και η είδηση για τη μετεγκατάστασή της στη Γαλλία ύστερα από έξι πολύ δύσκολους μήνες στην Ελλάδα. Γιατί η Μπούσα είναι μεταξύ των λιγοστών τυχερών Ιρακινών προσφύγων, των οποίων το αίτημα για μετεγκατάσταση εγκρίθηκε. Αν μπορεί κανείς να χαρακτηρίσει τυχερή, μια γυναίκα που έχει ζήσει τρεις πολέμους στο Ιράκ, έχει χάσει τον αδελφό της σε βομβιστική επίθεση, έχει δώσει μάχη με τον καρκίνο, έχει βγει από ένα δύσκολο διαζύγιο και έχει αναγκαστεί να εγκαταλείψει τη χώρα της.

Αλλά η Μπούσα Αλραμάχι είναι μια γυναίκα που ξέρει να χαμογελά στη ζωή αψηφώντας τις απώλειες. Μητέρα τριών παιδιών, του Αλί, του Χασάν και της Ραχάφ, δεν άφησε την ασθένειά της να την καταβάλει. Αποφάσισε ότι έπρεπε να επιβιώσει γιατί τη χρειάζονται τα παιδιά της και κατάφερε όχι μόνο να νικήσει τον καρκίνο αλλά και να κάνει το όνειρό της πραγματικότητα: να σπουδάσει ιατρική για να σώζει τις ζωές των συνανθρώπων της.

το ταξίδι ζωής
μιας γιατρού
πρόσφυγα
από το Ιράκ



Αν είμαστε θετικοί, μπορούμε να καταφέρουμε πολλά πράγματα στη ζωή μας. Ούτε το φύλο, ούτε η εθνικότητα, ούτε η θρησκεία μας δεν μπορούν να μας εμποδίσουν να κάνουμε αυτό που πραγματικά θέλουμε.



«Ξεκίνησα να σπουδάζω στα 40 ενώ παράλληλα βοηθούσα εθελοντικά κινητές ιατρικές μονάδες για την υποστήριξη των θυμάτων των βομβιστικών επιθέσεων. Όταν πήρα το πτυχίο μου έγινα προϊσταμένη του Πανεπιστημιακού νοσοκομείου της Αλκαντίμια.

Ωστόσο, τα πράγματα δεν είναι εύκολα για μια μορφωμένη, δραστήρια γυναίκα στο Ιράκ. Όσο πιο γνωστή γινόταν η δουλειά μου, τόσο περισσότερο ένιωθα ότι δεν ήμουν πλέον αποδεκτή. Άρχισα να δέχομαι

απειλές. Μου άφηναν σημειώματα στην πόρτα του κοντέινερ: "Δεν χρειάζονται βόμβες για να σας καταστρέψουμε. Ένας αναπητής αρκεί". Φοβόμουν για τη ζωή των παιδιών μου. Η τιμή ενός ανθρώπου στο Ιράκ είναι χαμηλότερη από ένα ευρώ, είναι όσο το κόστος μιας σφαίρας. Δεν ένιωθα ασφαλής. Άρχισαν να μου στέλνουν μηνύματα και στο κινητό. Μια μέρα μου έγραψαν: "Καλύτερα να πάρετε τα τρία παιδιά σας και να φύγετε. Διαφορετικά θα αναγκαστείτε να φύγετε με λιγότερα από τρία". **Εκείνη τη στιγμή, ξέ-**

χασα ότι ήμουν γιατρός. Ήμουν απλώς μια μητέρα. Αν και ετοιμαζόμουν να πάρω την ειδικότητα στην αναισθησιολογία, αποφάσισα ότι έπρεπε να φύγω από τη χώρα για να σώσω τα παιδιά μου.

Δανείστηκα χρήματα από συγγενείς και πλήρωσα για να περάσουμε στην Τουρκία. Μείναμε ένα χειμώνα στη Σακάρια. Μας έδωσαν ραντεβού για άσυλο το 2023. Το χωράει ο νους σας; Μας κακομεταχειρίζονταν όπως όλους τους νεοεισερχόμενους. Δεν είχαμε μέλλον στην Τουρκία. Έπρεπε να έρθουμε στην Ευρώπη. Περιμέναμε να ανοίξει ο καιρός για να περάσουμε απέναντι στην Ελλάδα. Στη Σμύρνη πληρώσαμε 2.000 δολάρια ο καθένας για να ταξιδέψουμε με μια βάρκα για 15 άτομα. Κρυβόμασταν για οκτώ μέρες περιμένοντας τηλεφώνημα από τους δικινητές. Τελικά μας έβαλαν σε μια βάρκα με άλλους 70 ανθρώπους. Ήμασταν ο ένας πάνω στον άλλον. Φτάσαμε στη Χίο. Μας πήγαν στο hot spot. **Οι συνθήκες ήταν άθλιες. Ήταν πολύ βρώμικα. Φοβόμουν μην με πάρει ο ύπνος το βράδυ και δεν μπορώ να προστατέψω τα παιδιά μου. Δεν κοιμόμουν καθόλου. Ήταν οι χειρότερες μέρες της ζωής μου. Ένιωθα άχρηστη. Δεν μπορούσα να βοηθήσω τα**

παιδιά μου κι ας ήμουν γιατρός. Έκαναν εμετό, λιποθυμούσαν... Ήταν φρικτή εμπειρία.

Στη Χίο άρχισα να βοηθάω εθελοντικά ως μεταφράστρια στον καταυλισμό και να συνοδεύω ανθρώπους που έπρεπε να πάνε στο νοσοκομείο αλλά δεν μιλούσαν αγγλικά. Όταν ήρθαμε στην Αθήνα, περιμένοντας τη συνέντευξη για το άσυλο, ξεκίνησα να βοηθάω τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα ως πολιτισμική διαμεσολαβήτρια. **Μου άρεσε πάρα πολύ να δουλεύω με την ομάδα των Γιατρών Χωρίς Σύνορα στην Αθήνα. Ονειρευόμουν να γίνω Γιατρός Χωρίς Σύνορα από τότε που ζούσα στο Ιράκ.** Τώρα στεναχωριέμαι που θα αφήσω τους συναδέλφους μου αλλά είμαι πολύ χαρούμενη που θα πάμε στο Μπορντό, στη Γαλλία. Φαντάζομαι ότι θα πρέπει να κάνουμε τους ανθρώπους εκεί να καταλάβουν ότι το να είσαι μουσουλμάνος ή Ιρακινός δεν σημαίνει ότι είσαι τρομοκράτης. Αλλά μετά από όσα έχω ζήσει στην Ελλάδα, νιώθω ότι μπορώ πλέον να κάνω τα πάντα».

συμβαίνει στον κόσμο

Παναγιώτης Φραντζής /
Υπεύθυνος Ψηφιακής Επικοινωνίας

■ Αϊτή

■ Νιγηρία

■ Ελλάδα

■ Συρία

Ελλάδα

Τον περασμένο Οκτώβριο οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα δημοσιεύσαμε μία έκθεση με τίτλο «Στην Ελλάδα του 2016: Οι ευάλωτοι άνθρωποι μένουν πίσω» η οποία κατέγραφε τα ελλείμματα στην παροχή βοήθειας στους πρόσφυγες ενόψει του χειμώνα. Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα παραμένουμε δίπλα στους πρόσφυγες σε 20 σημεία σε όλη την Ελλάδα.

- Τον Σεπτέμβριο 2016 θέσαμε σε λειτουργία ένα κέντρο ημέρας για ευάλωτα άτομα στο κέντρο της Αθήνας
- Στη Λέσβο ανοίξαμε νέα κλινική για τους πρόσφυγες και μετανάστες που βρίσκονται στο νησί
- Στους καταυλισμούς στην Ήπειρο από τον Μάιο έχουμε πραγματοποιήσει 658 ατομικές συνεδρίες και 103 οικογενειακές συνεδρίες ψυχικής υγείας
- Το 2016 εμβολιάσαμε 10.500 παιδιά

Συρία

Το Χαλέπι έγινε τόπος βάνουσης καταπάτησης όλων των ανθρωπιστικών αρχών και των κανόνων διεξαγωγής του πολέμου. Οι αεροπορικές επιθέσεις της ρωσικής και συριακής πλευράς έπληξαν αδιακρίτως τον άμαχο πληθυσμό και κατέστρεψαν τα νοσοκομεία του ανατολικού τμήματος πόλης, το οποίο τελούσε υπό τον έλεγχο της αντιπολίτευσης. Παρά τις προσπάθειες του ιατρικού προσωπικού να διατηρήσουν τα νοσοκομεία σε λειτουργία, ο πληθυσμός της περιοχής, που υπολογιζόταν σε 250.000, ουσιαστικά έπαψε να έχει πρόσβαση σε ιατρική φροντίδα.

- Πραγματοποιήσαμε 126.722 ιατρικές συνεδρίες που αφορούσαν κυρίως σε χρόνιες ασθένειες, αναπαραγωγική υγεία και ασθένειες που οφείλονται σε κακές συνθήκες διαβίωσης
- Παρείχαμε υπηρεσίες ψυχικής υγείας προσφέροντας 5.789 ατομικές συνεδρίες
- Διανείμαμε 22.198 κουβέρτες
- Βοηθήσαμε να έρθουν στον κόσμο 665 παιδιά
- Περιθάλαψαμε 32.694 Σύρους πρόσφυγες που έχουν βρει καταφύγιο στο Ιράκ

Νιγηρία

Πάνω από 2 εκατομμύρια είναι οι εκτοπισμένοι στη βορειοανατολική Νιγηρία εξαιτίας βιαιοτήτων που συνδέονται με τη δράση της Μπόκο Χαράμ. 4,4 εκατομμύρια άνθρωποι στη χώρα δεν έχουν εξασφαλισμένη τροφή. Οι αγροτικές κοινότητες έχουν ερημώσει και ο πληθυσμός αναζητά καταφύγιο στις πόλεις. Το Μαϊντουγκούρι, πρωτεύουσα της πολιτείας Μπόρνο, είδε τον πληθυσμό του να υπερδιπλασιάζεται. Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα έχουμε σταθερή παρουσία στην πόλη από τον Απρίλιο του 2014 λειτουργώντας παιδιατρικές κλινικές, παρέχοντας προγεννητική φροντίδα και επιβλέποντας τους τοκετούς.

- Πάνω από 1,1 εκατομμύριο εκτοπισμένοι υπολογίζεται ότι ζουν στο Μαϊντουγκούρι σε 2 ανεπίσημους και 11 επίσημους καταυλισμούς
- Το 2015 πραγματοποιήσαμε 2.400 χειρουργικές επεμβάσεις σε όλη τη χώρα
- Εμβολιάσαμε 224.600 ανθρώπους κατά της μηνιγγίτιδας
- Περιθάλαψαμε 18.100 ασθενείς με ελονοσία
- Πραγματοποιήσαμε 9.200 τοκετούς

Αϊτή

Οι ομάδες των Γιατρών Χωρίς Σύνορα ανταποκρίθηκαν αμέσως στην κρίση που ξέσπασε στη χώρα της Καραϊβικής μετά το πέρας του τυφώνα Μάθιου δίνοντας προτεραιότητα στην περίθαλψη τραυματιών, στην ενίσχυση των υποδομών και στην παιδιατρική φροντίδα. Ο τυφώνας έπληξε σοβαρά τις νοτιοδυτικές περιοχές της χώρας αφήνοντας χιλιάδες ανθρώπους άστεγους.

- Μέχρι το τέλος Νοεμβρίου οι ομάδες μας είχαν δει περισσότερους από 2.500 ασθενείς σε 27 χωριά
- Στη Σουντ εξασφαλίσαμε προσωρινό κατάλυμα σε 1.400 οικογένειες
- Δημιουργήσαμε ένα κέντρο θεραπείας χολέρας με 150 κλίνες στο Πορτ-α-Πιμάντ
- Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα βρισκόμαστε στην Αϊτή για περισσότερα από 19 χρόνια, παρέχοντας δωρεάν περίθαλψη σε χιλιάδες ανθρώπους που δεν έχουν πρόσβαση στο σύστημα υγείας της χώρας

Κιμπέρα

Οι άνθρωποι πίσω από τους αριθμούς

Δημήτρης Ρουμπής / Υπεύθυνος Τύπου



Η περίπτωση της Κιμπέρα, της απέναντης αυτής παραγκούπολης, στην καρδιά του Ναϊρόμπι στην Κένυα, αποτελεί τον εφιάλτη των στατιστικών. **Περίπου 250.000 άνθρωποι συνωστίζονται κάτω από άθλιες συνθήκες στη μεγαλύτερη παραγκούπολη της Αφρικής. Η πλειοψηφία του πληθυσμού επιβιώνει καθημερινά μέσα στην απόλυτη φτώχεια, σε αυτοσχέδιες παράγκες από τσίγκο, λαμαρίνες και άλλα ευτελή υλικά, χωρίς καν πρόσβαση τις περισσότερες φορές σε νερό, ηλεκτρικό, τουαλέτες και εγκαταστάσεις υγιεινής.** Οι συνθήκες αυτές καθιστούν τους κατοίκους ακόμη πιο ευάλωτους, σε μια χώρα που ήδη διατηρεί πολύ υψηλά ποσοστά σε μεταδιδόμενες ασθένειες όπως είναι το HIV/AIDS και η φυματίωση.

Η Κένυα είναι η τρίτη αφρικανική χώρα με τα υψηλότερα ποσοστά φυματίωσης. 1.6 εκατομμύρια Κενυατών ζουν με HIV/AIDS, με μόλις τους μισούς να λαμβάνουν την απαραίτητη αντιρετροϊκή θεραπεία. Στις 100.000 νέες μολύνσεις HIV που προκύπτουν κάθε χρόνο στη χώρα, περισσότερες από 13.000 μολύνσεις αφορούν σε παιδιά κάτω των 14 ετών.

Αριθμοί που ζαλίζουν. Διαβάζοντάς τους πριν επισκεφθώ την Κιμπέρα, είχα ήδη διαμορφώσει μέσα μου την εικόνα μιας μη αναστρέψιμης κατάστασης. Η πραγματικότητα όμως ήρθε να με διαψεύσει με τον πλέον κατηγορηματικό τρόπο. Η γνωριμία μου με τη Φίμπι, την 29χρονη, οροθετική ακτιβίστρια, φύλακα-άγγελο για πολλές γυναίκες της κοινότητάς της, μου φανέρωσε την ελπίδα που κρύβεται εκεί που κανείς δεν περιμένει.

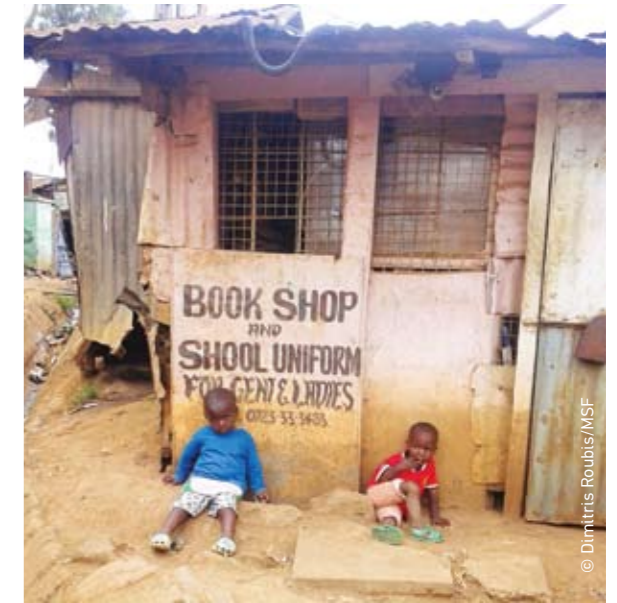
Τη συνάντησα στη νέα, μεγάλη κλινική των Γιατρών Χωρίς Σύνορα στην Κιμπέρα. Εκεί, η Φίμπι μού αφηγείται την ιστορία της με συστολή και αξιοπρέπεια.

Ως το μεγαλύτερο από τα επτά παιδιά της οικογένειάς της, είχε πάντοτε τον ρόλο του προστάτη για τα αδέρφια της. Μόλις στα 17 της, όμως, διαγνώστηκε θετική στον HIV και τη φυματίωση.

«Ήμουν απίστευτα άρρωστη. Πήγα στους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα κι έκανα τις εξετάσεις. Η μητέρα μου στην αρχή δεν με δέχτηκε λόγω του κοινωνικού στίγματος. Ακόμα και εμένα μου πήρε αρκετό χρόνο να αποδεχτώ την κατάσταση της υγείας μου. Έλεγα "γιατί εγώ";».

Η Φίμπι βγάζει και μου δείχνει δύο παλιές φωτογραφίες της. Με δυσκολία την αναγνωρίζω. Βλέπω ένα σκελετωμένο κορίτσι στην εφηβεία με σημάδια σε όλο το σώμα και βλέμμα απλανές, βουβό και ταυτόχρονα εκκωφαντικά λυπημένο. «Ο άνθρωπος που μου έσωσε τη ζωή ήταν ένας φίλος, γείτονάς μας που ήταν και ο ίδιος φορέας HIV. Γνωριζόμαστε από μικρά παιδιά. Με είδε σε απελπιστική κατάσταση. Είπε στη μητέρα μου ότι θα μου προσφέρει τη μέγιστη βοήθεια. **Εκείνος με έκανε να πιστέψω ότι δεν πρόκειται να πεθάνω. Ότι μπορώ να το νικήσω όπως το είχε νικήσει και ο ίδιος.** Κυριολεκτικά με κουβαλούσε στην αγκαλιά του σαν μωρό ως την κλινική καθώς δεν μπορούσα καν να περπατήσω. Για δύο χρόνια ήμουν παράλυτη λόγω των ισχυρών φαρμάκων για τη φυματίωση. Σιγά σιγά όμως συνήλθα.

Και τότε μου ζητήθηκε να μεταφέρω την εμπειρία μου και σε άλλους ανθρώπους που βίωσαν το ίδιο και να τους παρακινήσω να μπου σε θεραπεία. Όπως έκανε ο φίλος γείτονας. **Εκπαιδεύτηκα και έγινα εθελόντρια στους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα. Άρχισα να ενημερώνω τους ανθρώπους για τον HIV, τη φυματίωση, τη σημασία της πρόληψης και της**



προφύλαξης, να μην στιγματίζουν τους ασθενείς αλλά να τους βοηθούν. Από τότε μιλάω σε σχολεία, ομάδες γυναικών, οπουδήποτε.

Το 2009 μάλιστα, συνάντησα τον σύζυγό μου σε μία ομάδα οροθετικών. Τέσσερα χρόνια μετά αποκτήσαμε την κόρη μας. Είχα μπει σε θεραπεία και κατάφερα να μην της μεταδώσω τον ιό. Είμαι τόσο ευτυχισμένη και ευγνώμων που είναι υγιής».

Όταν ρωτάω τη Φίμπι πώς βλέπει συνολικά την περιπέτεια της ζωής της, μου λέει αφοπλιστικά «Είμαι περήφανη για αυτό που είμαι. Δεν μετανιώνω. Για αυτό κρατάω τις φωτογραφίες που σου έδειξα πριν. Αν δεν το είχα περάσει όλο αυτό, δεν θα ήμουν ποτέ αυτό που είμαι τώρα. **Το πρώτο πράγμα που πρέπει να κάνεις, είναι να αποδεχτείς τον εαυτό σου.**

Αυτό λέω σε όλες τις γυναίκες που έρχονται να με βρουν για να πάρουν κουράγιο. Μετά έρχεται και η ελπίδα. Τα πάντα έχουν να κάνουν με τους ανθρώπους που συναντάς στη ζωή σου. Όπως με τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα, που αλλάζουν τη ζωή των ανθρώπων άμεσα».

Καθώς περνώ για τελευταία φορά μέσα από την Κιμπέρα σκέφτομαι και πάλι τα αρνητικά στατιστικά. Θυμάμαι όμως και τα λόγια της Φίμπι. Έχει δίκιο. Πίσω από τους αριθμούς που σοκάρουν βρίσκονται άνθρωποι με μοναδικές ιστορίες. **Και μόνο οι άνθρωποι είναι αυτοί που μπορούν να δημιουργήσουν την ελπίδα.** Την ελπίδα που θα φέρει την αλλαγή όχι μόνο στα νούμερα αλλά στην πραγματική ζωή που λαμβάνει χώρα καθημερινά κάτω από τον τσίγκο.

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ/ Ανδρέας Τσίγκανας

«Έπρεπε να δω με τα μάτια μου αυτό που συμβαίνει στη Μεσόγειο για να ευαισθητοποιηθώ»

Λουΐζα Ξανθοπούλου / Υπεύθυνη Ανεύρεσης Πόρων

«Αγαπητοί Γιατροί Χωρίς Σύνορα, σας στέλνω συνημμένη την εντολή για να γίνω σταθερός υποστηρικτής σας. Είμαι υποπλοίαρχος στο πλοίο AQUARIUS που συνεργάζεται με τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα και τη SOS MEDITERRANEE και θαυμάζω πολύ το έργο σας! Ανδρέας Τσίγκανας, 5 Αυγούστου 2016».

Μέσα από αυτό το σύντομο μήνυμα γνωρίσαμε τον Ανδρέα ως υποστηρικτή αλλά, κατά μία έννοια, και ως συνάδελφο. Το πλοίο που δουλεύει, το AQUARIUS, έχει ναυλωθεί από τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα και την οργάνωση SOS MEDITERRANEE με σκοπό την έρευνα και τη διάσωση προσφύγων και μεταναστών στο πέρασμα μεταξύ Ιταλίας και Λιβύης.



© Susanne Friedel / SOS MEDITERRANEE

Πώς ένιωσες όταν έμαθες ότι το πλοίο που δουλεύεις θα συμμετείχε σε επιχειρήσεις έρευνας και διάσωσης στη Μεσόγειο;

Ενθουσιάστηκα καθώς ήταν κάτι καινούριο για μένα. Σύντομα όμως ο ενθουσιασμός αντικαταστάθηκε από θλίψη και μεγάλο στρες βλέποντας όλους αυτούς τους ανθρώπους που αναγκάζονται να φύγουν από τις χώρες τους και πολλοί να χάνουν τη ζωή τους.

Ποια είναι τα συναισθήματα κάθε φορά που ενημερώνεστε για ένα περιστατικό;

Όταν λαμβάνουμε ειδοποίηση από το κέντρο διάσωσης για σκάφη που βρίσκονται σε κίνδυνο, υπάρχει μεγάλη αγωνία να φτάσουμε όσο το δυνατόν πιο γρήγορα, καθώς δεν ξέρουμε τι θα αντιμετωπίσουμε και σε τι κατάσταση θα είναι οι άνθρωποι. Οι καιρικές συνθήκες αλλάζουν ανά πάσα στιγμή. Επίσης, οι βάρκες που μεταφέρουν τους ανθρώπους είναι πολύ κακής ποιότητας. Πολύ συχνά δημιουργείται ρήγμα στο δάπεδο και γεμίζουν με νερό. Έχουμε δει ανθρώπους να πνίγονται ακόμα και μέσα στη βάρκα.

Ποια είναι η πιο έντονη στιγμή που έχεις ζήσει στο AQUARIUS;

Η πρώτη διάσωση στην οποία συμμετείχα είναι και αυτή που δεν θα ξεχάσω ποτέ. Στο κατάστρωμα βρισκόμασταν τέσσερις άντρες. Οι δύο από αυτούς ήταν δημοσιογράφοι. Μόλις ξεκινήσαμε την επιβίβαση των ανθρώπων από τη βάρκα, μέσα σε λίγα λεπτά βρεθήκαμε ο καθένας με ένα μωρό στην αγκαλιά και μερικά να τριγυρνάνε ανάμεσα στα πόδια μας. Οι δημοσιογράφοι άφησαν τις κάμερες στο κατάστρωμα και πήραν στα χέρια τους τα μωρά. Αυτό που με συγκλόνησε ήταν όταν εκτός από τους ανθρώπους που επιβίβασαμε ανασύραμε και 22 πτώματα. Οι άνθρωποι αυτοί πνίγηκαν μέσα στη βάρκα που είχε γεμίσει νερό και σύμφωνα με τις μαρτυρίες των διασωθέντων, ποδοπατήθηκαν καθώς όλοι προσπαθούσαν να σωθούν.

Πόσο έχει επηρεάσει αυτή η εμπειρία την άποψή σου για αυτούς τους ανθρώπους που εγκαταλείπουν τη χώρα τους και προσπαθούν να έρθουν στην Ευρώπη;

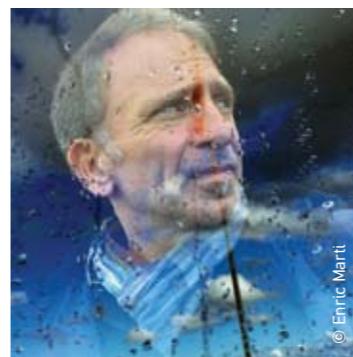
Έπρεπε να δω με τα μάτια μου αυτό που συμβαίνει για να ευαισθητοποιηθώ. Οι άνθρωποι αυτοί βρίσκονται σε τρομερή ανάγκη για να διακινδυνεύουν τη ζωή τους και τη ζωή των παιδιών τους. Είναι τρομαγμένοι και φοβερά ταλαιπωρημένοι, με εμφανή σημάδια κακοποίησης από το ταξίδι και τις συνθήκες παραμονής τους στη Λιβύη. Πολλούς από αυτούς οι διακινητές τους αναγκάζουν να μπουν μέσα στις βάρκες, ενώ όσοι μένουν πίσω στη Λιβύη ζουν κάτω από άθλιες συνθήκες. Όταν επιβιβάζονται στο πλοίο είναι πολύ χαρούμενοι και συγκινημένοι που είναι πλέον ασφαλείς. Πολλοί κλαίνε, άλλοι μας αγκαλιάζουν, ενώ κάποιοι δεν μπορούν να συνειδητοποιήσουν ότι σώθηκαν.

Ποιες είναι οι εντυπώσεις σου από τη συνεργασία σου με τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα;

Είμαι πολύ χαρούμενος που συνεργάζομαι με τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα. Είναι αφοσιωμένοι σε αυτό που κάνουν και δίνουν όλο τους τον εαυτό, συχνά με κίνδυνο την ίδια τη ζωή τους.

Πώς αποφάσισες να στηρίξεις τη δράση των Γιατρών Χωρίς Σύνορα;

Αυτό που κατάλαβα από τη συνεργασία μου με τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα είναι ότι κάθε συνεισφορά, μικρή ή μεγάλη, σταθερή ή μη είναι πολύ σημαντική, καθώς συμβάλλει ώστε περισσότεροι άνθρωποι να έχουν πρόσβαση σε αγαθά που εμείς θεωρούμε δεδομένα, όπως το νερό, η τροφή και η περιθαλψη.



© Enric Martí

σε πρώτο πρόσωπο

Γιάννης Μπεχράκης

«Η δουλειά μου είναι να μην μπορεί κανένας να πει "δεν ήξερα"»

Χάρρις Γαζή / Υπεύθυνη Τμήματος Ανεύρεσης Πόρων

Πρόκειται για έναν από τους κορυφαίους φωτορεπόρτερ του κόσμου. Πρόσφατα, χάρη στη φωτογραφική κάλυψη της προσφυγικής κρίσης στην Ευρώπη, του απονεμήθηκε το βραβείο Πούλιτζερ.

Άφιξη εκατοντάδων χιλιάδων προσφύγων στην Ελλάδα το 2015. Πώς βίωσες την εμπειρία;

Έζησα αυτή την κρίση με πολύ πάθος, αφοσίωση και ενέργεια. Ένωθα να ρουφάω τις ιστορίες και τα συναισθήματα των ανθρώπων που γνώρισα και να νιώθω τα βιώματά τους. Πόσες φορές μου είπαν «πες την ιστορία μας»! Και αυτό για μένα ήταν τελικά το πιο σημαντικό: ότι γίναμε οι φωνές των ανθρώπων αυτών. Και παράλληλα είμαστε τα μάτια του κόσμου, ενός παγκόσμιου κοινού. Δουλεύω για το πρακτορείο Reuters, άρα μιλάμε για ένα κοινό ενός δισεκατομμυρίου ανθρώπων. Είναι τεράστια ευθύνη. Η προσφυγική κρίση μου δημιούργησε βέβαια και ενοχές, γιατί συχνά με στοιχειώνουν τα ερωτήματα, μήπως μπορώ να κάνω κάτι παραπάνω, μήπως δεν κάνω αρκετά; Μέσα από τις φωτογραφίες μου, βοήθησα το προσφυγικό ζήτημα να μπει στον χάρτη από τον Μάρτιο του 2015 που ξεκίνησα. Δέκα μήνες μετά όμως άρχισα να βλέπω εφιάλτες. Έβλεπα την κόρη μου να πνίγεται, τη γυναίκα μου να κινδυνεύει. Αισθάνθηκα συναισθηματικά πολύ επιβαρυνμένος. Αναγνώρισα ότι πρέπει να αποστασιοποιηθώ, να αποτραβηχτώ. Δεν το παράτησα φυσικά, απλά έπρεπε να φύγω εγώ ο ίδιος από την πρώτη γραμμή και ανέλαβαν άλλοι φωτογράφοι της ομάδας μου τη συνέχεια. Η δουλειά μου είναι να μην μπορεί κανένας να πει «δεν ήξερα». Ο καθένας από εκεί και πέρα αποφασίζει τι κάνει με αυτή την πληροφορία. Θα βγει στους δρόμους, θα βάλει το χέρι στην τσέπη για να βοηθήσει, θα το πει στα παιδιά του, θα αδιαφορήσει; Πάντα αισθάνομαι όμως ότι η δουλειά μου είναι ηθική υποχρέωση. Δεν διεκδικώ δάφνες, αυτή είναι η αποστολή μου.

Είχες κάποια αισιόδοξη ιστορία ή εικόνα από αυτή τη δύσκολη κρίση;

Είμαι αισιόδοξος ως άνθρωπος και πάντα προσπαθώ να βρω την ελπίδα μέσα σε αυτά που βλέπω. Και σίγουρα είδα την ελπίδα μέσα σε αυτή την κρίση. Είδα την άνευ όρων αγάπη των γονιών για τα παιδιά τους. Είδα την αλληλεγγύη. Μέσα στη μιζέρια και στο δράμα, τα μηνύματα ελπίδας έχουν ακόμη μεγα-

λύτερη δύναμη. Ένα φιλί, μια αγκαλιά, η αυτοθυσία είναι το μήνυμα του κόσμου ότι υπάρχει η ελπίδα και υπάρχει το αύριο.

Έχεις συναντήσει τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα σε πολλά σημεία του κόσμου. Ποια είναι η γνώμη σου για την οργάνωση και γιατί επέλεξες να τους βοηθήσεις;

Με ενδιαφέρει να δείχνω και να βοηθάω τη δουλειά των Γιατρών Χωρίς Σύνορα. Τους έχω δει στην Αφρική, σε πολλά σημεία, σε καταστροφές, μετά από σεισμούς... Ακριβώς επειδή ξέρω πόσο σημαντική δουλειά επιτελούν και πόσες θυσίες κάνουν ακόμη και ο καθένας στην ίδια του τη ζωή, τους εμπιστεύομαι και τους υποστηρίζω τυφλά. Έχω δει πώς δουλεύουν παντού, την έκταση της δράσης τους, αλλά κυρίως το ήθος και το αποτέλεσμα της δουλειάς τους. Το ότι εκεί που πηγαίνω με τη μηχανή μου βλέπω τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα, με κάνει να νιώθω οικεία. Κάνουμε διαφορετικά πράγματα, αλλά έχουμε μια κοινή αποστολή.

Μια φωτογραφία μπορεί ν' αλλάξει τον κόσμο;

Ναι φυσικά και μπορεί! Δεν εννοώ ότι σε μία ή δύο μέρες, χάρη σε μια φωτογραφία, μπορεί να αλλάξει η γνώμη του κοινού για σοβαρά θέματα. Όμως, αλλάζεις τον κόσμο όταν πείθεις έναν άνθρωπο ότι μπορεί να βοηθήσει ηθικά ή υλικά τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα να αλλάξουν τον κόσμο. Όταν δίνει μια δωρεά και χάρη στη δωρεά, ένας Γιατρός Χωρίς Σύνορα σώζει μια ζωή. Μ' έχει προσεγγίσει πολύς κόσμος και μου έχουν πει «δείξαμε τις φωτογραφίες σου στα παιδιά μας για να μάθουν ότι αυτοί οι άνθρωποι, "το 1.000.000 προσφύγων", είναι άνθρωποι». Το έχω δει να γίνεται εδώ και 30 χρόνια που κάνω αυτή τη δουλειά. Φωτογραφίες μου έχουν βγάλει ανθρώπους από τη φυλακή γιατί δεν ήταν ένοχοι για το έγκλημα για το οποίο τους είχαν κατηγορήσει. Μια φωτογραφία μπορεί να κάνει έναν πολιτικό να αισθανθεί ντροπή ή να αποδείξει ότι είναι ψεύτης. Χάρη σε μια φωτογραφία, μπορεί να υπάρξει κοινωνική δικαιοσύνη.

Σημείωση: Ο Γιάννης Μπεχράκης πρόσφατα απέσπασε το βραβείο του κοινού στον διαγωνισμό για την ανάδειξη των κορυφαίων πολεμικών ανταποκριτών, Bayeux-Calvados Awards, στο Bayeux της Νορμανδίας και δώρισε το χρηματικό έπαθλο, 3.000€, στους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα. Τον ευχαριστούμε.

τα νέα μας

Μαραθώνιος: Τρέχοντας με το στηθοσκόπιο των Γιατρών Χωρίς Σύνορα

Οι 480 δρομείς της ομάδας «Δρομείς Χωρίς Σύνορα», αγωνίστηκαν στον 34ο Αυθεντικό Μαραθώνιο της Αθήνας φορώντας ένα μπλουζάκι με στηθοσκόπιο και συμβολίζοντας το δικαίωμα όλων των ανθρώπων σε ασφαλή και ανεμπόδιστη ιατρική περίθαλψη. Για άλλη μια χρονιά, η ομάδα μας ήταν από τις μεγαλύτερες του Μαραθωνίου, με τη συμμετοχή δρομέων απ' όλη την Ελλάδα αλλά και το εξωτερικό. Ευχαριστούμε:

! Τους δρομείς μας και τον ΣΕΓΑΣ για την υποστήριξή τους
! Τη φωτογραφική ομάδα Πολύμορφο, για την εθελοντική φωτογραφική κάλυψη των δρομέων και του περριπέρου μας



"People on the Move"



Μία προβολή φωτογραφιών με ιδιαίτερη ευαισθησία λαμβάνει χώρα στον Διεθνή Αερολιμένα Αθηνών, από τον Οκτώβριο του 2016 μέχρι και τον Φεβρουάριο του 2017. Ο παγκοσμίου φήμης φωτογράφος Γιάννης Μπεχράκης προσφέρει συγκλονιστικό φωτογραφικό υλικό από την προσφυγική κρίση και οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα το «ντύνουν» με μαρτυρίες προσφύγων και μελών του προσωπικού τους. Ευχαριστούμε θερμά:

! Τον Γιάννη Μπεχράκη για τη συνεχιζόμενη υποστήριξη

! Τον Διεθνή Αερολιμένα Αθηνών για την οργάνωση και τη φιλοξενία της έκθεσης

Onirama live

Σε συναυλία που πραγματοποιήθηκε στο TATOÏ Club οι Onirama έπαιξαν με σκοπό να συγκεντρωθούν χρήματα για τα προγράμματά μας.

! Ευχαριστούμε πολύ το TATOÏ Club για τη διοργάνωση της συναυλίας και τη φιλοξενία, τους Onirama για την εμφάνισή τους και τα μέλη του Club και τους φίλους τους που ήταν εκεί για να γνωρίσουν τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα και να υποστηρίξουν τη δράση μας.

Η Μιμή Ντενίση σταθερά στο πλευρό των Γιατρών Χωρίς Σύνορα

Σε εκδήλωση που διοργάνωσε η γνωστή ηθοποιός στη σχολή της, καλλιτέχνες, δημοσιογράφοι και σπουδαστές της σχολής ενημερώθηκαν για τα προγράμματά των Γιατρών Χωρίς Σύνορα και τους τρόπους που μπορούν να μας βοηθήσουν. Την ευχαριστούμε πολύ για την πρωτοβουλία της και όλους όσους ήταν εκεί για το ενδιαφέρον τους για τη δράση μας.



Οι MUSE στο πλευρό των Γιατρών Χωρίς Σύνορα και στην Αθήνα

Το διάσημο ροκ συγκρότημα MUSE, που αφιέρωσε την παγκόσμια περιοδεία του στις δράσεις των Γιατρών Χωρίς Σύνορα, βρέθηκε στην Αθήνα στις 23/7/16 στο πλαίσιο του Ejekt Festival. Η παρουσία μας στην

Πλατεία Νερού εκείνη την ημέρα μάς επέτρεψε να ενημερώσουμε πλήθος κόσμου τόσο για την οργάνωση όσο και για το προσφυγικό ζήτημα.

! Θερμές ευχαριστίες στους διοργανωτές του Ejekt Festival για την υποστήριξη και τη φιλοξενία

Με τα μάτια των προσφύγων

Ένα πολύ ενδιαφέρον διαδραστικό φωτογραφικό εγχείρημα ξεκίνησε τον Νοέμβριο του 2015 από τον καταυλισμό προσφύγων και μεταναστών στο Calais της Γαλλίας και συνεχίστηκε στον προσφυγικό καταυλισμό του Κασικά, στα Ιωάννινα. Η ιδέα και η πρωτοβουλία ήταν της οργάνωσης Jungleye, με επικεφαλής τη φωτογράφο Séverine Sajous και την αρχιτέκτονα Julie Brun, με τη συνεργασία των Γιατρών Χωρίς Σύνορα διοργανώθηκε ένα εργαστήριο φωτογραφίας και οι πρόσφυγες κλήθηκαν να καταγράψουν στον φακό την καθημερινότητά τους και να μοιραστούν τις αγωνίες, τους φόβους, τη χαρά, τη θλίψη, το θυμό και τις ελπίδες τους. Η έκθεση παρουσιάστηκε τον Νοέμβριο 2016 στα Ιωάννινα.

! Ευχαριστούμε το Photometria Festival και την Jungleye για την ιδέα και την οργάνωση της έκθεσης

Ένα μεγάλο ευχαριστώ

! Στα ιδρύματα: Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, MAC AIDS FUND, αλληλεγγύη-SolidarityNow, Ίδρυμα Καπετάν Βασίλης και Κάρμεν Κωνσταντακοπούλου για την πολύ σημαντική κάλυψη των αναγκών των ασθενών μας στα προγράμματά μας στην Ελλάδα



! Στο ίδρυμα STELIOS PHILANTHROPIC FOUNDATION για την ουσιαστική συμβολή του στο έργο μας

! Στην εταιρία ΕΘΝΙΚΗ ΠΑΝΓΑΙΑ Α.Ε.Ε.Α.Π. για την υποστήριξη των προγραμμάτων μας στην Ελλάδα. Η ΕΘΝΙΚΗ ΠΑΝΓΑΙΑ κάλυψε πλήρως τα έξοδα αγοράς ειδικού οχήματος και μετασκευής του σε Κινητή Ιατρική Μονάδα



! Στην εταιρία Παυλίδης Α.Ε. Μάρμαρα - Γρανίτες για την πολύ σημαντική πολυετή υποστήριξη των ασθενών μας στην Ελλάδα και σε όλο τον κόσμο



! Στο Μουσείο Κυκλαδικής Τέχνης για τη δωρεά του ποσού των 18.332,23 ευρώ, το οποίο αποτελεί μέρος των εσόδων από την έκθεση του δημοφιλούς καλλιτέχνη και ακτιβιστή Ai Weiwei. Η δωρεά θα διατεθεί στα προγράμματα των Γιατρών Χωρίς Σύνορα για τους πρόσφυγες στην Ελλάδα



! Στην AEGEAN για τη σημαντική συνεισφορά της με τη χορηγία εισιτηρίων για τις ανάγκες μετακίνησης των εργαζομένων μας στο πλαίσιο υλοποίησης των προγραμμάτων μας στην Ελλάδα



! Στις εταιρίες AB ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ και Alpha Bank για τη μακροχρόνια παρουσία τους στο πλευρό μας



! Στη Think Digital για τη φιλοξενία των banner μας στις ιστοσελίδες: greekcook.gr, Infokids.gr, kairos.gr, meteo.gr, msn.gr, outlook, skype, travelplanet24.com, travelstories.gr, yiannislucacos.gr, zoo.gr, savoirville.gr, themamagers.gr



! Στα sites doctv.gr, capital.gr, naftemporiki.gr, cooktime.gr, athensvoice.gr, tvxs.gr, iatronet.gr, kathimerini.gr, skrouz.gr, huffingtonpost.gr, neakriti.gr, news247.gr, cosmictelegram.gr, aboutwedding.gr, www.findbiz.gr για τη φιλοξενία των banner μας

! Στην εταιρία Mercedes-Benz Cars για την έμπρακτη προσφορά της

! Στα πολυκαταστήματα Avenue, River West, Athens Heart για τη φιλοξενία της ομάδας του Face-to-Face

! Στα σχολεία και τους συλλόγους: Association des parents de l'Ecole grecque de Bruxelles, Association des enseignants du lycée grecque de Bruxelles, 3ο Δημοτικό Σχολείο Νάξου (Δ2), Δημοτικό Σχολείο Σκάλας Λακωνίας (Ε' τάξη), 2ο Γυμνάσιο Έδεσσας - Σύλλογος διδασκόντων, Σύλλογος Αποφοίτων Κολλεγίου «Ανατόλια», Πολιτιστικός Σύλλογος Αμφιλοχίας

! Στους Athens Swing Cats και το Μέγαρο Μουσικής για την παρουσία μας στο Swing Festival

! Στο Μέγαρο Μουσικής και στον Κωστή Μαραβέγια για την παρουσία μας στη συναυλία του

! Στο TOMS Flagship Store και τους Blind Pilots για την έκθεση φωτογραφίας EYE see the story

! Στο Med Photo Festival και το Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης Ρεθύμνου για τη φιλοξενία κουτιών οικονομικής ενίσχυσης

! Στον Στράτο Μαρούδα και τον Συνδετήρα, στο Buddha Libre για τη διοργάνωση εκδήλωσης για εμάς

! Στο Ababa cafe και τη Μαρίνα Μηλιάρη, στο Magic Bus και τη Μαριάννα Σανιδά, στο Scraps & Pieces για την ενίσχυσή μας μέσω bazaar

! Στον Αναστάσιο Σταθόπουλο για την υποστήριξή μας μέσω του ΨΑΘΑΘΛΟΝ

! Στο ΠΛΕΓΜΑ Πολιτιστικών Δραστηριοτήτων για τη συνεργασία

! Στις εκδόσεις Ασφαλιστική Αγορά και Business Leaders in Greece για τη δωρεάν φιλοξενία των καταχωρήσεών μας

! Στις οικογένειες των Νικολάου Αρμακόλλα, Χρήστου Φωτεινού, Δημητρίου Ρουμेलιώτη, Νικολάου Παπανικολάου, Γεωργίου Καζά, Παναγιώτη Ζαρού, Γεωργίου Μυτιληναίου, Μαρίας Σμπαρούνη, Μιχάλη Γκιόκα, Μαριέτας Γουλαρά, Αθανασίου Νικολιτσέα, Ραχήλ-Βιολέττας Τσουκνικά, Παναγιώτη Καραμπέτσου, Παναγιώτη Μουρίκη, Ιωάννη Κανελλόπουλου, Ελένης Μίχου, Ρέας Νανοπούλου, Αρχιμήδη Νεονάκη, Δημητρίου Φελέκη, Αριστείδη Κούπα, Ιορδάνη Στεργίου, Θεοφάνη Κοτσώνη, Ελένης Δέτση, Γεωργίου Αρώνη, οι οποίες τη δύσκολη ώρα της απώλειας των δικών τους ανθρώπων ζήτησαν, αντί στεφάνων, οι δωρεές να διατεθούν στους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα

Πέτρος Τρουλάκης



Ο Πέτρος τελείωσε το λύκειο στο Κρανίδι Αργολίδας και σπούδασε Ιατρική στην Ιταλία. Κατά τη διάρκεια αναμονής για την ολοκλήρωση της ειδικότητάς του στην Παιδιατρική συνεργάστηκε με τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα στις δράσεις της οργάνωσης για τους πρόσφυγες στη Σάμο και στην Αιθιοπία σε ένα πρόγραμμα πρωτοβάθμιας περίθαλψης.

Ποιο ήταν το αρχικό και βαθύτερο κίνητρο που σε ώθησε να συμμετάσχει σε αποστολές των Γιατρών Χωρίς Σύνορα;

Ήταν το να βοηθήσω ανθρώπους οι οποίοι δεν έχουν καμία πρόσβαση σε βασικές υπηρεσίες και είναι αποκλεισμένοι από αγαθά που για τη δική μας κοινωνία θεωρούνται δεδομένα.

Μπορείς να μας περιγράψεις την εργασία σου στην αποστολή;

Στην αποστολή μου στην Αιθιοπία, βρισκόμουν σε ένα νοσοκομείο των Γιατρών Χωρίς Σύνορα, το οποίο κάλυπτε περισσότερους από 100.000 πρόσφυγες. Ο ρόλος μου ήταν να συμβάλω ώστε να διατηρηθεί η ποιότητα υγείας που παρείχαμε (π.χ. διατήρηση ιατρικών πρωτοκόλλων, μη υπερβολική χρήση αντιβιοτικών, κ.α.), η επίβλεψη του ντόπιου προσωπικού που εργάζεται μαζί μας (δημιουργία προγράμματος εφημεριών, άδειες κτλ) καθώς και η συμμετοχή σε αποφάσεις της ομάδας σχετικά με δράσεις ή στρατηγικές που θα χρειαστεί να ακολουθήσουμε.

Πόσο διαφορετική ήταν η πραγματικότητα που βίωσες από τις αρχικές προσδοκίες σου;

Ήταν όντως διαφορετική. Κατ' αρχάς περίμενα να βρεθώ σε ένα περιβάλλον όπου θα έπρεπε να είμαι πάνω από τους ασθενείς πρῶτα και βράδυ δίχως σταματημό. Αντιθέτως βρέθηκα σε ένα οργανωμένο περιβάλλον όπου η μέρα είχε αρχή, μέση και τέλος. Και δεύτερον δεν μπορούσα να φανταστώ πριν πάω πόσο σημαντική θα ήταν η προσφορά μας σε αυτούς τους ανθρώπους καθώς δεν υπήρχε ιατρική βοήθεια από πουθενά αλλού.

Ποια είναι μέχρι σήμερα η πιο έντονη εμπειρία σου σε αποστολή;

Ήταν στη Σάμο όπου δούλεψα με τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα στις δράσεις για τους πρόσφυγες. Όταν ένα βράδυ στη μέση του χειμώνα, μας κάλεσαν σε μια παραλία για να δώσουμε τις πρώτες βοήθειες σε πρόσφυγες οι οποίοι είχαν φτάσει με βάρκα από την Τουρκία. Εκεί ήταν και μια οικογένεια με 2 δίδυμα 6 μηνών τα οποία ήταν βρεγμένα (οι άνθρωποι είχαν κολυμπήσει για να φτάσουν στη στεριά) και οι γονείς πάσχιζαν να τα ζεστάνουν στην αγκαλιά τους. Δεν μπορούσαν να ανάψουν φωτιά, οι ίδιοι ήταν εντελώς βρεγμένοι και η θερμοκρασία ήταν κάτω από το μηδέν. Μόλις φτάσαμε τους δώσαμε στεγνά ρούχα και βάλουμε τα παιδιά μέσα στο αυτοκίνητο με το καλοριφέρ στο φουλ μέχρι να έρθει το λεωφορείο μας να τους μεταφέρει στον καταυλισμό. Δεν ξέρω τι θα είχε συμβεί αν έπρεπε να περιμένουν μέχρι το πρωί.

Ποια πιστεύεις είναι τα κοινά χαρακτηριστικά των ανθρώπων που αποφασίζουν να εργαστούν στους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα;

Νομίζω ότι απ' όπου κι αν προέρχονται, όποια κι αν είναι η ιδιότητά τους, το βασικότερο είναι η διάθεση για προσφορά στον συνάνθρωπο.

Ποια θα ήταν η συμβουλή σου προς τους ανθρώπους που επιθυμούν να εργαστούν με τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα σε αποστολή;

Να το κυνηγήσουν, είναι ο μόνος τρόπος και να είναι ευέλικτοι. Το μόνο σίγουρο είναι ότι θα τους ανταμείψει πολύ περισσότερο απ' ό,τι θα περίμεναν.

σας χρειαζόμαστε δίπλα μας

ΣΤΑΘΕΡΟΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ

Η αμεσότητα της παρέμβασής μας όταν ξεσπά μία επείγουσα κρίση, κάνει τη διαφορά μεταξύ ζωής και θανάτου για τους πληγέντες. Αυτήν ακριβώς την ταχύτητα και την ευελιξία μας διασφαλίζει η σταθερή υποστήριξή σας. Εσείς, απλά, επιλέγετε τη συχνότητα και το ποσό με το οποίο θέλετε να μας στηρίζετε σε σταθερή βάση, είτε μέσω πάγιας τραπεζικής εντολής, είτε μέσω πιστωτικής ή χρεωστικής κάρτας, χωρίς να χρειάζεται να επισκεπτεστε το ταχυδρομείο ή την τράπεζα. Μπορείτε να διακόψετε ή να τροποποιήσετε την πάγια εντολή σας επικοινωνώντας με το Τμήμα Δωρητών. **Για να γίνετε Σταθερός Υποστηρικτής μπειτε στο www.msf.gr ή επικοινωνήστε με το Τμήμα Δωρητών στο 210 5 200 500, για να σας στείλουμε την ειδική αίτηση.**

ΕΦΑΠΑΞ ΔΩΡΕΑ

Ακόμα κι ένα μικρό ποσό μπορεί να κάνει τη διαφορά στη ζωή των ανθρώπων που περιθάλπουμε.

Μπορείτε να κάνετε τη δωρεά σας:

- Με οποιαδήποτε κάρτα **Visa, Mastercard ή Diners**
- Συμπληρώνοντας την ταχυπληρωμή που εσωκλείεται και καταθέτοντας στα **ΕΛΤΑ** το ποσό που επιθυμείτε
- Μέσω του προγράμματος **EASYPAY** στην ηλεκτρονική διεύθυνση **www.easypay.gr**
- Μέσω **PAYPAL** ή **VIVA PAYMENTS** στη διεύθυνση **www.msf.gr/support**
- Κάνοντας **κατάθεση** στους παρακάτω λογαριασμούς, δίνοντας τον κωδικό δωρητή σας:
ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ
IBAN GR 3601 1008 0000 0008 0480 84795
ALPHA BANK
IBAN GR 09 0140 1040 1040 0278 6014 420
ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
IBAN GR96 0172 0110 0050 1101 3626 464
ΤΡΑΠΕΖΑ EUROBANK
IBAN GR50 0260 2150 0004 1010 0065 050
- **Δωρίζοντας τους πόντους από την πιστωτική σας κάρτα, έκδοσης Alpha Bank:**
Εξαργυρώστε τους πόντους από τη Χρυσή Visa στο 801 111 2004 και από τις κάρτες Bonus και American Express στο 801 11 326 0000.
Μετά την τραπεζική κατάθεση, παρακαλούμε ενημερώστε μας στο 210 5 200 500 για να σας στείλουμε την απόδειξή σας.

ΔΩΡΑ ΠΟΥ ΣΩΖΟΥΝ ΖΩΕΣ

Χαρίστε δώρα που σώζουν ζωές.

Μέσω του www.msfgifts.gr και των επιλογών PAYPAL και VIVAPAYMENTS κάντε ένα εικονικό δώρο (κουνουπιέρα, εμβόλιο, θεραπευτική τροφή) σε ένα αγαπημένο σας πρόσωπο. **Ο παραλήπτης θα λάβει μία ηλεκτρονική κάρτα που θα τον ενημερώνει για το δώρο που έχει γίνει στο όνομά του.**



ΕΤΑΙΡΙΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ

Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα επιδιώκουμε τη συνεργασία με εταιρίες, οι οποίες επιθυμούν, μέσα από τα προγράμματα Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης, να υποστηρίξουν το έργο μας. Ενδεικτικές μορφές συνεργασίας είναι η **δωρεά μέρους των εσόδων** από την προώθηση προϊόντων, η **πάγια ή εφάπαξ οικονομική υποστήριξη** των προγραμμάτων μας, οι **εκστρατείες ευαισθητοποίησης** των εργαζομένων, πελατών και συνεργατών της εταιρίας προκειμένου να γίνουν υποστηρικτές μας ή η **ένθεση/διανομή επικοινωνιακού υλικού** των Γιατρών Χωρίς Σύνορα.

Επικοινωνήστε τώρα μαζί μας για να διαμορφώσουμε το ιδανικό πλαίσιο συνεργασίας

(Υπεύθυνος Εταιρικών Συνεργασιών,
210 5 200 500, corpfr@athens.msf.org)

ΜΥΣΤΗΡΙΑ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ (ΓΑΜΟΣ - ΒΑΠΤΙΣΗ)

Μοιραστείτε τη χαρά μιας από τις πιο προσωπικές στιγμές της ζωής σας, όπως είναι ένας γάμος ή μια βάπτισμα, ενισχύοντας το έργο μας. Μπορείτε να το κάνετε δωρίζοντας ένα ποσό της επιλογής σας αντί προσκλητηρίων ή μπομπονιέρων ή ζητώντας από τους καλεσμένους αντί δώρου γάμου ή βάπτισμα να κάνουν μια δωρεά στους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα. Εναλλακτικά μπορείτε και εσείς αντί δώρου γάμου ή βάπτισμα να δωρίσετε το αντίστοιχο ποσό στην οργάνωσή μας. Για πληροφορίες: 210 5 200 500 (εσωτ. 110).

ΚΛΗΡΟΔΟΤΗΜΑ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ

Ακολουθήστε το παράδειγμα δεκάδων ανθρώπων που τα τελευταία χρόνια έχουν συμπεριλάβει τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα στη διαθήκη τους και βοηθήστε μας να συνεχίσουμε να παρέχουμε ιατρική βοήθεια σε αυτούς που την έχουν ανάγκη. Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε στο 210 5 200 500 (εσωτ. 307).

Ευχαριστούμε θερμά όλους όσους κάνουν μία δωρεά εις μνήμην κάποιου αγαπημένου τους προσώπου

Δώρα Χωρίς Σύνορα



Ισοθερμική
κουβέρτα



Εμβόλια



Ιατρικό Κιτ



Στηθοσκόπιο



Σωσίβιο



Φάρμακα κατά
του HIV/AIDS



Θεραπευτική
τροφή



μπες στο
www.msfgifts.gr
και χάρισε
ένα δώρο ζωής

© CORNUCOPIA

210 5 200 500 ■ www.msf.gr

[msf.greece](https://www.facebook.com/msfgreece)

[msfgreece](https://twitter.com/msfgreece)

[msfgreece](https://www.youtube.com/msfgreece)

[@msfgreece](https://www.instagram.com/msfgreece)



MEDECINS SANS FRONTIERES
ΓΙΑΤΡΟΙ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ